



Pour les enfants et les jeunes : des informations fiables sur la COVID-19

Personne ne veut mettre ses enfants en danger. Durant la pandémie, les parents ont pu être confrontés à plusieurs choix : est-il plus important de prévenir la maladie ou de respecter l'isolement? Qu'en est-il des enfants atteints de diabète, d'épilepsie ou d'un TDAH?

Bien sûr, il y a beaucoup d'informations sur la COVID-19, dans les nouvelles, dans les réseaux sociaux et dans nos discussions avec la famille et les amis.

Elles ne sont pas toutes exactes. Elles ne sont pas forcément adaptées à votre enfant.

En tant que spécialistes en santé infantile, nous nous soucions du bien-être des jeunes.

Le taux de troubles alimentaires a grandement augmenté et de nombreux enfants et jeunes mentionnent l'apparition ou l'aggravation de symptômes d'anxiété et de dépression. Une diminution de l'activité physique, une augmentation du temps passé devant les écrans et une réduction des soins préventifs entraîneront des répercussions sur la santé d'une génération entière. Les enfants ont besoin de notre aide pour retrouver le goût de l'apprentissage et de leurs activités habituelles. Dans un premier temps, **nous invitons les parents à faire vacciner les membres de leur famille aussi rapidement que possible.** La vaccination profite à presque tous les enfants, quels que soient la race, l'état de santé ou le lieu, et reste notre meilleure protection contre les problèmes de santé graves résultants de la COVID-19.

5

QUESTIONS QUI PEUVENT SERVIR AUX PARENTS POUR COMPRENDRE L'INFORMATION SUR LA COVID-19



1. D'où provient l'information?

Les conséquences des décisions liées à la santé sont souvent différentes pour les enfants et les jeunes que pour les adultes. Les chercheurs en santé infantile et les professionnels de la santé – médecins, infirmières et infirmiers, ergothérapeutes, etc. – sont formés pour soupeser les risques, les bienfaits et les vulnérabilités spécifiques à ce groupe d'âge. Demandez-vous si des spécialistes en santé infantile ont participé à l'élaboration de cette information et si les données probantes mentionnées sont fondées sur des recherches qui incluent des enfants et des jeunes, pas seulement des adultes.



2. Les risques et les bienfaits sont-ils mentionnés?

Les enfants et les jeunes ont des besoins sociaux, émotionnels et développementaux essentiels qui peuvent surpasser le besoin de protection contre le virus. Les risques liés à la COVID-19 doivent aussi être considérés par rapport aux risques d'autres maladies virales courantes chez les enfants. Écoutez les conseils des professionnels et des chercheurs en santé infantile qui sont en mesure d'expliquer comment gérer les risques tout en évitant de trop restreindre les activités sociales, physiques et éducatives des enfants. Cherchez le point de vue des défenseurs des enfants, et de vos propres enfants, lorsque vous entendez de l'information sur la COVID-19.



3. Les conséquences sur les plus vulnérables sont-elles prises en compte?

Certains nourrissons, enfants et jeunes ont des problèmes de santé qui les rendent plus susceptibles de développer des complications graves liées à la COVID-19. D'autres enfants peuvent aussi souffrir de manière disproportionnée de l'isolement social ou de l'apprentissage à distance en raison de leur âge, de leur race, de leurs compétences ou de leur statut socioéconomique. Toutes ces vulnérabilités doivent faire partie des décisions visant à protéger les enfants.



4. Est-ce la meilleure façon de soutenir les enfants et les jeunes en ce moment?

Certaines mesures pour protéger les enfants et les jeunes de la COVID-19 n'ont pas de « date de péremption » : il faut faire une priorité de l'accès facile aux vaccins; ils sont sûrs et efficaces pour les enfants et les jeunes d'âge scolaire. De plus, les investissements dans l'amélioration de la qualité de l'air dans les espaces communs bénéficieront à tous les enfants et les jeunes. Au-delà de ces considérations, lorsque vous entendez parler de nouvelles décisions concernant les enfants et les jeunes, demandez-vous si elles répondent aux besoins du moment.



5. Comment ces décisions vont-elles profiter aux enfants et aux jeunes à long terme?

Assurez-vous que la pertinence des restrictions visant les enfants d'âge scolaire repose sur des politiques et de nouvelles recherches. Évaluez si les plans de relance pour l'après-pandémie traitent les enfants et les jeunes de manière globale, en assurant un équilibre entre la protection contre la COVID-19 et la santé mentale et physique.

Ce document, préparé par les Dres Nora Fayed, Tammie Dewan et Katharine Smart, bénéficie de l'appui de :

